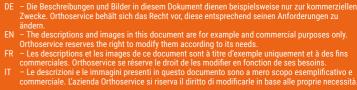
CENT



ORTHOSERVICE

RO+TEN Take care feel better





OBJEC

REF. 460

REF. 463

REF.404N

REF. 416

Short tubular knee support

Neoprene short tubular knee

Neoprene tubular knee support

support with open kneecap

with patella stabiliser

Knee patella stabiliser







Headquarter: ORTHOSERVICE AG
Via Milano 7 · CH-6830 Chiasso (TI) · Switzerland
Tel. 0041 (0) 91 822 00 88 · Fax 0041 (0) 91 822 00 89 info@orthoservice.com · www.orthoservice.com Niederlassung Deutschland: Orthoservice Deutschland GmbH

Flugstraße 8 · D-76532 Baden-Baden · Deutschland

Tel. 0049 (0) 7221 991 39 11 · Fax 0049 (0) 7221 991 39 13

info@orthoservice.de · www.orthoservice.de ORTHOSERVICE POLSKA sp. z o.o

ul. Warszawska 416a · 42-209 Częstochowa Polska Tel.: +48 (0) 34 340 13 10

www.orthoservice.pl · info@orthoservice.pl Sede italiana: RO+TEN s.r.l.

Sede legale: Via Marco De Marchi, 7 · I-20121 Milano (MI) · Italia

Sede operativa e amministrativa: Via Comasina, 111 · I-20843 Verano Brianza (MB) · Italia Tel. 0039 039 601 40 94 · Fax 0039 039 601 42 34 info@roplusten.com · www.roplusten.com

Società soggetta a Direzione e Coordinamento (art. 2497bis CC): **Orthoservice AG** (CH) 6830 Chiasso (TI) · Switzerland









REF. 463















REF. 404N

XXL

44/47

XXL

33















xs s

33

nero e blu

medico. L'efficacia ortopedica del prodotto è garantita solo con l'utilizzo di tutte le sue componenti.

REF. 460 - REF. 463

LEGGERE ACCURATAMENTE LE PRESENTI ISTRUZIONI E CONSERVARLE

REF. 416 Ginocchiera in neoprene per stabilizzazione rotulea

Esse hanno lo scopo di garantire un utilizzo adeguato e sicuro del dispositivo medico.

REF. 404N Ginocchiera tubolare in neoprene con stabilizzatore rotuleo

Quale fabbricante, la ORTHOSERVICE AG dichiara, sotto la propria unica responsabilità, che il presente dispositivo medico è di classe I ed è stato fabbricato secondo i requisiti richiesti dalle Direttive 93/42/CEE $e\ 2007/47/\text{CEE}.\ Le\ presenti\ istruzioni\ sono\ state\ redatte\ in\ applicazione\ delle\ Direttive\ sopra\ menzionate.$

Si raccomanda che le pressioni esercitate dal dispositivo non agiscano su parti del corpo che presentano ferite, gonfiori o tumefazioni. È consigliabile non stringere eccessivamente il prodotto per non generare zone di pressione locale eccessiva o la compressione di nervi e/o vasi sanguigni sottostanti. In caso di dubbio sulle modalità di applicazione, rivolgersi ad un tecnico ortopedico. È consigliabile non indossare il dispositivo in vicinanza di fiamme libere. Persone soggette a dermatiti o allergie ai prodotti derivanti dal

Il prodotto, studiato per le specifiche indicazioni sotto riportate, deve essere prescritto da un medico e applicato da un tecnico ortopedico, che è la figura competente di riferimento sia per l'applicazione sia per informazioni inerenti ad un uso sicuro, in conformità alle esigenze individuali. Per garantirne l'efficacia, la

tollerabilità e il corretto funzionamento è necessario che l'applicazione venga effettuata con la massima cura. Qualsiasi eventuale modifica di struttura o di regolazione del dispositivo deve essere prescritta da un medico ed eseguita da un tecnico ortopedico. Non alterare assolutamente la regolazione effettuata

dal medico/tecnico ortopedico. La responsabilità del produttore decade in caso di utilizzo o adattamento

inappropriato. L'ortesi è fatta per l'utilizzo da parte di un solo paziente; in caso contrario il produttore declina ogni responsabilità, in base a quanto previsto dal regolamento per i dispositivi medici. In soggetti

ipersensibili il contatto diretto con la pelle potrebbe causare rossori o irritazioni. In caso di comparsa di dolori, gonfiori, tumefazioni o qualsiasi altra reazione anomala, rivolgersi immediatamente al proprio

REF. 463 Ginocchiera tubolare corta con foro rotuleo

Velcro® è un marchio di fabbrica registrato di Velcro Industries B.V.

REF. 460 Ginocchiera tubolare corta

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

neoprene non devono utilizzare questo tutore

PRECAUZIONI D'USO

	XS	S	M	L	XL	XXL					
	27/30	31/33	34/36	37/39	40/43	44/4					
	26	26	26	26	26	26					
	nero REF.460 - nero e blu REF.463										
	REF. 404N - REF. 416										

М

L

30/33 33/36 36/39 39/43 43/48 48/53

33 33 33 33

XL

Ambidestro

Lunghezza cm

ASSORTIMENTO/TAGLIE

Codice
Taglia
Circonf. centro ginocchio cm
Lunghezza cm
Colore

Circonf. centro ginocchio cn

Ambidestro

MANUTENZIONE

- Non asciugare in asciugatrice
- Istruzioni per il lavaggio: Lavaggio a mano fino a 30°C con sapone neutro; lasciare asciugare lontano da

Non disperdere nell'ambiente il dispositivo né alcuna sua componente

- INDICAZIONI REF. 460/463/404N Gonalgie dovute a contusioni
- Iniziali stati artrosici
- · Solo REF. 460/463: Distorsioni dei legamenti collaterali di I grado · Solo REF. 460: Tendiniti
- Solo REF. 463: Prevenzione della lussazione della rotula durante la pratica sportiva Solo REF. 404N
- Condronatia/condomalacia femoro-rotulea
- Lieve instabilità rotulea
- · Prevenzione della lussazione della rotula durante la pratica sportiva
- INDICAZIONI REF. 416 Gonartrosi
- · Artrtosi femoro-rotualea Insathilità latero-mediale della rotula

Al momento nessuna conosciuta

- CARATTERISTICHE E MATERIAL
- · Struttura in neoprene ortopedico bifoderato
- · Soffice vellutino interno per un migliore comfort e per evitare una eccessiva sudorazione
- Solo REF. 463: Apertura patellare a contorno rinforzato per stabilizzare la rotula
- · Solo REF. 404N: Tasca perirotulea per l'inserimento dello stabilizzatore a ferro di cavallo Solo RÉE 416
- Foro rotuleo con stabilizzatore laterale a "J" in materiale espanso
- · Tiranti con chiusura a velcro

Stecche a spirale laterali e mediali MODALITÀ DI APPLICAZIONE REF. 460/463

- 1 Infilare il tubolare sul ginocchio con la scritta verso l'alto.
- 2 Modello REF. 460 (fig. A): posizionare la ginocchiera in modo che le cuciture risultino in posizione

Modello REF. 463 (fig. B): posizionare la ginocchiera in modo che la rotula si collochi perfettamente

MODALITÀ DI APPLICAZIONE REF. 404N

- 1 Infilare il tubolare sul ginocchio con la scritta verso l'alto e posizionarlo in modo che la
- rotula si collochi perfettamente nel foro. 2 Se necessario, posizionare lo stabilizzatore a ferro di cavallo attorno alla rotula nell'apposita tasca
- 1 Aprire i tiranti di rotula
- 2 Infilare il tubolare sul ginocchio (fig.D) e posizionarlo in modo che la rotula
- si collochi perfettamente nel foro e lo stabilizzatore sia laterale ad essa (fig.E).
- 3 Tendere e fissare a velcro i tiranti di rotula (fig.F-G).

NOTA: in caso il velcro uncino dovesse essere troppo lungo e sbordare rispetto all'asola, è possibile



REF. 460



REF. 404N



REF. 463



REF. 416







REF. 460 Kurze Kniebandage

REF. 463 Kurze Kniebandage mit Patella-Öffnun

REF. 404N Kniebandage aus Neopren mit Patella-Stabilisator REF. 416 Kniebandage aus Neopren für Patella-Stabilisierung

KONFORMITÄTSERKI ÄRIING

Die ORTHOSERVICE AG erklärt als Hersteller in alleiniger Verantwortung, dass es sich bei diesem Produkt um ein Medizinprodukt der Klasse I handelt und dass es gemäß den grundlegenden Anforderungen de Richtlinien 93/42/EWG und 2007/47/EWG hergestellt wurde. Diese Gebrauchsanweisung wurde nach den Vorgaben der vorgenannten Richtlinien erstellt. Ihr Zweck ist es, die sichere und ordnungsgemäße Anwendung des Medizinprodukts zu gewährleisten.

Velcro® ist eine eingetragene Warenmarke von Velcro Industries B.V.

Das Produkt sollte keinen Druck auf Körperteile ausüben, die Verletzungen, Schwellungen oder Tumeszenzen aufweisen. Das Produkt sollte nicht zu stark festgezogen werden, damit sich keine Druckstellen entwickeln oder darunter liegende Nerven und/oder Blutgefäße abgedrückt werden. Wender Sie sich bei Zweifeln über die Art der Anwendung bitte an Ihren Orthopädietechniker. Das Produkt sollte nicht in der Nähe von offenem Feuer verwendet werden. Menschen neigen zu Dermatitis oder Allergien zu Produkten aus dem Neopren ergeben, müssen diese Klammer nicht verwender

Das Produkt wurde für die unten angegebenen spezifischen Indikationen entwickelt, muss ärztlich verschrieben und von einem Orthopädietechniker angelegt werden, der als Ansprechpartner für die richtige Anwendung sowie für die sicherheitsrelevanten Informationen im Hinblick auf die individuellen Anforderungen des Patienten fungiert. Voraussetzung zur Gewährleistung der Wirksamkeit, Verträglichkeit und der korrekten Funktion ist das gewissenhafte Anlegen der Orthese. Jede eventuelle Änderung der Struktur oder der Einstellung muss von einem Arzt verordnet und von einem Orthopädietechniker ausgeführt werden. Die Einstellung, die der Arzt/Orthopädietechniker vorgenommen hat, darf absolut nicht verändert werden. Die Produkthaftung erlischt bei unsachgerechter Verwendung oder Anpassung. Die Orthese ist dazu bestimmt, nur von einem einzigen Patienten verwendet zu werden, andernfalls haftet der Hersteller im Sinne der Verordnung über Medizinprodukte nicht. Bei hypersensiblen Patienten kann es bei direktem Kontakt mit der Haut zu Rötungen oder Reizungen kommen. Sollten Schmerzen, Schwellungen, Tumeszenzen oder andere ungewöhnliche Reaktionen auftreten, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Arzt. Die orthopädische Wirksamkeit des Artikels ist nur dann gewährleistet, wenn alle

AUSWAHI/GRÖSSEN

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •									
ArtNummer	REF. 460 - REF. 463								
Größen	XS	S	M	L	XL	XXL			
Kniemitten-umfang cm	27/30	31/33	34/36	37/39	40/43	44/47			
Länge cm	26	26	26	26	26	26			
Farbe	schwarz REF. 460 - schwarz und blau REF. 463								
B : 1 : 22									

Beidseitig anwendbar								
ArtNummer	REF. 404N - REF. 416							
Größen	XS	S	M	L	XL	XXL		
Kniemitten-umfang cm	30/33	33/36	36/39	39/43	43/48	48/53		
Länge cm	33	33	33	33	33	33		
Farbe	schwarz	und blau						
Daidaaitia anwandhaa								

PELEGE

A Nicht bügeln

Waschanweisung: Sie die Handflächenschiene von ihrem Sitz Handwäsche in warmem Wasser mit milder Seife: griindlich aussnillen Von Wärmeguellen fernhalten

Das Produkt und seine Bestandteile nach dem Gebrauch sachgerecht entsorger

Das Object Produkt ist ausschließlich für die orthetische Versorgung des Kniegelenks einzusetzen. Einsatzbereich ist das Kniegelenk.

NDIKATIONEN REF. 460/463/404N Durch Kontusionen bedingte Gonalgien

Arthrose im Anfangsstadium

Nur REF. 460/463: Kollaterale Bänderzerrung 1. Grads

Nur REF. 460: Tendinitis

Nur REF. 463: Vorbeugung von sportbedingter Patellaluxation

Nur REF. 404N

 Patellofemorale Chondropathie / Chondromalazie Leichte Patella-Instabilität

Vorbeugung von sportbedingter Patellaluxation

INDIKATIONEN REF. 416

Gonarthrose

· Femoral- und Patella-Arthrose · Lateral-mediale Instabilität der Patella

Zur Zeit keine bekannt

· Struktur aus orthopädischem Neopren, beidseitig gefüttert

· Weiches Samtfutter innen für mehr Komfort und weniger Schweissbildung

• Nur REF. 463: Verstärkte Patella-Öffnung für mehr Stabilisation · Nur REF. 404N: Tasche zum Einsetzen des hufeisenförmigen Patella-Stabilisators

 Nur REF. 416 · Patella-Öffnung mit lateralem Stabilisator ("J") aus Schaumstoff

· Riemen mit Klettverschluss · Spiralstäbe medial und lateral

1 Kniebandage so überziehen, dass der Schriftzug nach oben zeigt.

2 Modell REF. 460 (Abb. A): Kniebandage so anordnen, dass die Nähte an den Seiten liegen. Modell REF. 463 (Abb. B): Kniebandage so anordnen, dass die Kniescheibe perfekt in der Öffnung sitzt.

1 Bandage über das Knie ziehen und so anordnen, dass die Patella genau mittig in der Öffnung sitzt 2 Falls erforderlich, den hufeisenförmigen Stabilisator um die Patella anordnen (in die entsprechende

1 Patella-Riemen öffnen.

2 Bandage über das Knie ziehen (Abb.D) und so positionieren, dass die Kniescheibe genau in der Öffnung liegt und der Stabilisator an der Seite der Kniescheibe (Abb.E). 3 Patella-Riemen spannen und mit dem Klettverschluss fixieren (Abb.F-G).

HINWEIS: Falls das Klettband zu lang ist und über das Loch hinaussteht, kann es abgeschnitten werden

PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND SAVE THEM

REF. 460 Short tubular knee support

REF. 463 Neoprene short tubular knee support with open kneecap

REF. 404N Neoprene tubular knee support with patella stabiliser

REF. 416 Knee patella stabiliser

DECLARATION OF CONFORMITY

As the manufacturer, ORTHOSERVICE AG states under its sole responsibility that this product is a Class medical device that has been manufactured in accordance with the requirements of Directives 93/42/ EEC and 2007/47/EC. These instructions have been written in conformity with these directives, and their aim is to ensure the safe and proper use of this medical device.

Velcro® is a registered trademark of Velcro Industries B.V.

It is advised that the pressure exerted by the product does not act on parts of the body suffering from wounds, swelling or lumps. The product should not be tightened too firmly so as to avoid the development of pressure points or compression of the nerves or blood vessels underneath. If in doubt about how to apply, contact an orthopaedic technician. The device should not be worn in the vicinity of open flames. People prone to dermatitis or allergies to products resulting from the neoprene must not use this brace.

The product has been designed for the specific indications stated below and must be prescribed by a doctor and fitted by an orthopaedic technician. The orthopaedic technician is responsible for fitting the product and providing information about how to use it safely in accordance with individual requirements The product must be fitted with the utmost care to ensure its efficacy, tolerability and correct function. Any changes to the structure or adjustment of the device must be prescribed by a physician and performed by an orthopaedic technician.

Under no circumstances should the adjustment made by the physician/orthopaedic technician be altered. The manufacturer is no longer liable if the product is used or adapted inappropriately. The orthosis is intended to be used only by a single patient; if it is used for more than one patient, the manufacturer accepts no responsibility or liability in accordance with medical device legislation. Direct contact with the skin may cause reddening or irritation in hypersensitive individuals.

In the case of onset of pain, swelling, lumps or any unusual reaction, immediately contact your physician. The orthopaedic efficacy of the product may only be guaranteed when all of its components are used. SELECTION/SIZE

Code	REF. 460 - REF. 463							
Size	XS	S	M	L	XL	XXL		
Knee center circumf. cm	27/30	31/33	34/36	37/39	40/43	44/47		
Lenght cm	26	26	26	26	26	26		
Colour	black REF. 460 - black and blue REF. 463							

Fits right and left

Code	REF. 404N - REF. 416							
Size	XS	S	M	L	XL	XXL		
Knee center circumf. cm	30/33	33/36	36/39	39/43	43/48	48/53		
Lenght cm	33	33	33	33	33	33		
Colour	black and blue							
						i		

Fits right and left

MAINTENANCE

⋈ No chemical cleaning

■ Do not tumble-dry

Washing instructions: Remove the palm splint from its seat. Hand wash in warm water with mild soap: rinse it thoroughly. Allow to dry away from heat sources

Do not dispose of the product or any of its components into the environmen

INDICATIONS REF. 460/463/404N

- Knee pain caused by bruising
- Early stage arthrosis
 REF. 460/463 only Grade 1 collateral ligament sprains
- REF. 460 only: Tendonitis
 REF. 463 only: Prevention of patellar dislocation during sports activities
- REF. 404N only
- · Femoro-patellar chondropathy and chondromalacia in the knee
- · Mild instability of the patella
- · Prevention of displacement of the patella during sporting activity

- Gonartrosi
- · Artrtosi femoro-rotualea
- Insatbilità latero-mediale della rotula

Currently no known

FEATURES AND MATERIALS

- Double-lined orthonaedic neonrene
- Lined with soft velour for enhanced comfort and to help avoid excessive sweating
- · REF. 463 only: Patellar opening with reinforced edging for patellar stabilisation
- REF. 404N only
- · A pocket around the knee for positioning the horseshoe stabiliser
- REF. 416 only · Open kneecap with a lateral J-shaped foam stabiliser
- Straps with Velcro® fasteners
- · Medial and lateral spiral stavs

PUTTING ON THE APPLIANCE REF. 460/463

- 1 Slide the tubular support onto the knee with the writing toward the top.
 2 **Model REF. 460** (fig. A): Position the knee support so that the seams are at the side.
- Model REF. 463 (fig. B): Position the knee support so that the kneecap is perfectly centred in the

opening provided.
PUTTING ON THE APPLIANCE REF. 404N

1 Slide the tubular support onto the knee with the writing toward the top and position the knee support so that the kneecap is perfectly centred in the opening provided.

2 If necessary, position the horseshoe stabiliser around the kneecap in the pocket provided

2 Slide the tubular support onto the knee (fig. D) and position it so that the kneecap is perfectly centred

PUTTING ON THE APPLIANCE REF. 416 1 Undo the patella straps.

in the opening provided and the stabiliser is to the side of the kneecap (fig. E).

3 Pull the patella straps and fasten them with Velcro® (fig. FGD). N.B.: if the Velcro® is too long and pokes out, it can be cut to size

VEUILLEZ LIRE CES INSTRUCTIONS AVEC ATTENTION ET LES CONSERVER

REF. 460 Genouillère tubulaire courte

REF. 463 Genouillère tubulaire courte avec ouverture rotulienne

REF. 404N Genouillère tubulaire en Néoprène avec stabilisateur rotulien

REF. 416 Genouillère en Néoprène pour stabilisation rotulienne

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Le fabricant ORTHOSERVICE AG déclare, sous sa seule responsabilité, que le présent produit est un produit médical de classe I et qu'il a été fabriqué conformément aux exigences des directives 93/42/CEE et 2007/47/CEE. Le présent mode d'emploi a été rédigé selon les prescriptions des directives mentionnées ci-dessus. Son but est de garantir une uţilisation sûre et en bonne et due forme du produit médical. JES COMMERCIALES DES MATÉRIAUX

Velcro® est une marque enregistrée de Velcro Industries B.V.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Veiller à ce que le dispositif n'exerce aucune pression sur les parties du corps présentant des blessures, des enflures ou des oedèmes. En cas de doute sur les modes d'application, s'adresser à un technicien orthopédiste. Il est conseillé de ne pas porter le dispositif à proximité de flammes nues. Les personnes sujettes à la dermatite ou des allergies aux produits résultant de la néoprène ne doivent pas utiliser cette orthèse.

Le produit, concu pour les indications spécifiques reportées ci-dessous, doit être prescrit par un médecin et appliqué par un technicien orthopédiste (personne compétente pour appliquer le produit et fournir les informations relatives à une utilisation sûre), conformément aux exigences de chaque individu. Afin de garantir son efficacité, sa capacité à être toléré et son bon fonctionnement, le produit doit être appliqué avec le plus grand soin. D'éventuelles modifications de la structure ou des réglages ne doivent être effectués que sur prescription médicale et doivent être exécutés par un technicien orthopédiste. Les réglages effectués par le médecin ou le technicien orthopédique ne doivent surtout pas être modifiés. En cas d'utilisation ou d'adaptation inappropriée, le producteur ne sera pas tenu responsable. L'orthèse est conçue pour être utilisée par un seul patient; dans le cas contraire, le producteur décline toute responsabilité, conformément aux dispositions du règlement relatif aux dispositifs médicaux. Pour les sujets hypersensibles, le contact direct avec la peau pourrait causer des rougeurs ou des irritations. En cas de douleurs, d'enflures ou d'autres problèmes veuillez consulter immédiatement votre médecin traitant. L'efficacité orthopédique du produit est garantie uniquement avec l'utilisation de tous ses composants.

SÉLECTION/TAILLES

Code	REF. 460 - REF. 463						
Mesure	XS	S	M	L	XL	XXL	
Circum. centre du genou cm	27/30	31/33	34/36	37/39	40/43	44/47	
Longueur cm	26	26	26	26	26	26	
Couleur	noir REF. 460 - noir et bleu REF. 463						

Code	REF. 404N - REF. 416						
Mesure	XS	S	M	L	XL	XXL	
Circum. centre du genou cm	30/33	33/36	36/39	39/43	43/48	48/53	
Longueur cm	33	33	33	33	33	33	
Couleur	noir et bleu						

Amhidextre

ENTRETIEN

🗷 Ne pas repasser 🛛 Ne pas sécher en séchoir

Instructions de lavage: Retirer la structure métallique. Laver à la main avec de l'eau tiède et du savon au pH neutre: rincer soigneusement. Laisser sécher loin de toute source de chaleur Renfiler la structure métallique

L'orthèse et ses composants doivent être éliminés en respectant les normes environnementales.

INDICATIONS REF. 460/463/404N

- · Gonalgies dues à des contusions
- Débuts d'arthrose
- Uniquement RÉF. 460/463: Entorses des ligaments collatéraux de ler degré
- Uniquement RÉF. 460: Tendinites Uniquement RÉF. 463: Prévention de la luxation de la rotule durant l'activité sportive
- Uniquement RÉF. 404N Chondropathie/chondromalacie fémoro-rotulienne
- Légère instabilité rotulienne
 Prévention de la luxation de la rotule durant l'activité sportive
- Gonarthrose · Arthrose fémoro-rotulienne

· Instabilité latéro-médiale de la rotule CONTRE-INDICATIONS

Aucune connue à ce iour

- · Structure en Néoprène orthopédique doublé
- Uniquement RÉF. 463: Ouverture patellaire à contour renforcé pour stabiliser la rotule

Revêtement intérieur en velours doux pour plus de confort et pour éviter une transpiration excessive

- · Uniquement RÉF. 404N: Poche péri-rotulienne pour l'insertion du fer à cheval stabilisateur Uniquement RÉF. 416
- Ouverture rotulienne avec stabilisateur latéral en forme de « J » en matériau expansé
- Sangles avec fermeture à Velcro® Baleines spirales latérales et médiales

MODES D'APPLICATION REF. 460/463

1 Enfiler la tubulaire sur le genou avec l'inscription vers le haut.

2 **Modèle RÉF. 460** (fig. A): positionner la genouillère de sorte que les coutures soient en position

Modèle RÉF. 463 (fig. B): positionner la genouillère de sorte que la rotule soit parfaitement placée dans l'ouverture.

MODES D'APPLICATION RÉF. 404N

1 Enfiler la tubulaire sur le genou avec l'écriture vers le haut et en la positionnant de sorte que la rotule soit parfaitement placée dans l'ouverture 2 Si nécessaire, positionner le fer à cheval stabilisateur autour de la rotule, dans la poche prévue à cet effet

1 Ouvrir les sangles de la rotule. 2 Enfiler la tubulaire sur le genou (fig.D), en la positionnant de sorte que la rotule soit parfaitement

placée dans l'ouverture et que le stabilisateur soit placé latéralement par rapport à celle-ci (fig.E). 3 Tendre et fixer les sangles de la rotule avec les bandes Velcro® (fig.F-G). REMARQUE: il est possible de couper le crochet Velcro® au cas où celui-ci serait trop long et